GYÖNGY PATIKÁK

MEGÚJULTUNK!

2018. márciusi **akciók**

Magazinunk témáiból: Kezdjük a tavaszt újult erővel! • Kismama étrend. • A nélkülözhetetlen magnézium

~~2140~~ Ft helyett:

1819 Ft

321 Ft megtakarítás

-15%



VN vény nélkül kapható gyógyszer

kiemelt ajánlat

Béres C-vitamin 500 mg filmtabletta,
100 db (18,2 Ft/db)



CEV1803LFGY

Szedése biztosítja az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen C-vitamin megfelelő mennyiségű bevitelét. Hatóanyag: aszkorbinsav

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4. www.beres.hu

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

~~9740~~ Ft helyett:

8279 Ft

1461 Ft megtakarítás

-15%



GYT speciális-gyógyászati célra szánt - tápszer.



kiemelt ajánlat

Béres Porcerő FORTE + D_3-vitamin filmtabletta,
90+90 db (46 Ft/db)

PRC1803LFGY

Tartsa mozgásban az életét! Az egészséges és örömteli mozgáshoz szükségünk van az ízületi porcok, a csontok és az izmok megfelelő védelmére - ebben segíthet a továbbfejlesztett Béres Porcerő FORTE +D_3-vitamin filmtabletta. 180db = 3 hónapos kúra!

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4. www.beres.hu

A fenti százalékos kedvezmények a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~1124~~ Ft helyett:
899 Ft
225 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer



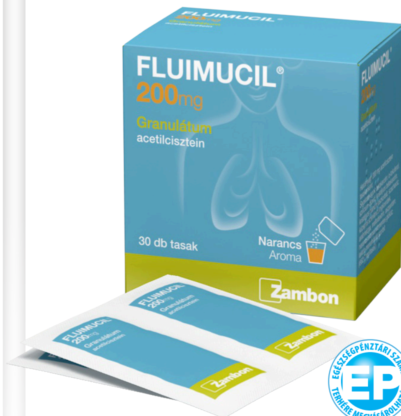


Fluimucil Junior 100 mg granulátum,
30 db (30 Ft/db)
hatóanyag: acetilcisztein

~~1711~~ Ft helyett:
1369 Ft
342 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer





Fluimucil 200 mg granulátum,
30 db (45,6 Ft/db)
hatóanyag: acetilcisztein

~~1986~~ Ft helyett:
1589 Ft
397 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer





Fluimucil Forte 600 mg pezsgőtabletta,
10 db (158,9 Ft/db)
hatóanyag: acetilcisztein

A Fluimucil hatóanyaga az acetilcisztein, amely hatékonyan feloldja a nyákot, így könnyíti meg annak kiürülését. Vény nélkül kapható gyógyszer.

Promóció

FLUIMUCIL

HURUTOS KÖHÖGÉSRE RÉGÓTA EZ A VÁLASZ

A hűvösebb időjárás beköszöntével visszatérnek hozzánk régi „kedves" ismerőseink, a felső légúti fertőzések kórokozói, utolérhet mindenkit egy-egy kiadós megfázás. A letapadó nyák hurutos köhögésben folytatódhat, ilyenkor sokat segíthet egy jól választott nyákoldó.

Ahhoz, hogy megértsük a patikákban kapható nyákoldók (ismertebb nevükön: köptetők) működését, meg kell ismerjük a légutakban található nyák szerepét. Az egészséges nyák, amely beborítja a légutak felületét az orrüreg elejétől egészen a léghólyagocskákig, nagyon fontos élettani szerepet játszik a légcserében. A nyák a belélegzett levegőt tisztítja, melegíti és párásítja, így a levegő ideális körülmények között éri el a léghólyagocskákat, ahol a tényleges gázcsere történik. Ha azonban jön a betegség, a nyákképzés fokozódik, fölös mennyiségben termelődik, ráadásul a képződött nyák besűrűsödhet, tapadóssá válhat. A sűrű, tapadós nyák nehezebben ürül ki, ingerli a légutakat, köhögésre késztet. A nyák ilyenkor már nem javítja, hanem gátolja a légcserét.
A patikákban kapható nyákoldó hatású készítmények általában a besűrűsödő nyákot oldják, vagy a hígabb nyák termelését fokozzák. Az akut, megfázásos felső légúti betegségeknél, hurutos köhögésnél, ahol a nyákképzés eleve fokozott, célszerű olyan nyákoldót keresni, amelyik oldja és elfolyósítja a besűrűsödött, tapadós, nehezen felköhögheto nyákot. Ilyen hatású az acetilcisztein, ami a Fluimucil termékcsalád hatóanyaga.

Miért válassza Ön is a Fluimucilt?

- A Fluimucil hatóanyaga az acetilcisztein, amely oldja a légúti megbetegedések esetén képződő sűrű nyákot, elősegíti a légcsőben és légutakban lerakódott nyák kiürítését, így könnyíti a légzést.
- Olyan légúti megbetegedések kiegészítő kezelésére szolgál, amelyekben sűrű viszkózus nyák képződik, mint pl. a megfázásos megbetegedések, a hörgők akut vagy krónikus gyulladása, az influenza.
- A Fluimucil kellemes ízű granulátum, szirup és pezsgőtabletta formájában is kapható.
- Magyarországon több mint 20 éve forgalmazott, vény nélkül kapható gyógyszer.

A szirup és a 100 mg granulátum (utóbbi mostantól új néven: Fluimucil Junior 100 mg granulátum) már 2 éves kortól, a 200 mg granulátum és 600 mg pezsgőtabletta (utóbbi új neve: Fluimucil Forte 600 mg pezsgőtabletta) pedig 14 éves kortól adható.

A Fluimucil acetilcisztein hatóanyag tartalmú gyógyszer.
Vény nélkül kapható a patikákban.
További információ kérhető: Kéri Pharma Hungary Kft., 4032, Debrecen Bartha Boldizsár u. 7.
Az anyag lezárásának dátuma: 2017.02.01. FLUI/2018/02/03

VN: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~2069~~ Ft helyett:
1759 Ft
310 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer





Advil® Ultra Forte lágy kapszula,
16 db (109,9 Ft/db)
hatóanyag: ibuprofén

Az Advil® Ultra Forte hatékony fájdalomcsillapító, lázcsillapító, emellett gyulladáscsökkentő hatása is van. Modern lágy kapszulája folyékony formában tartalmazza a hatóanyagot, így akár 10 perc alatt elkezdi csillapítani fájdalmát.

Akciós ár:
2189 Ft*

VN vény nélkül kapható gyógyszer





Sperti Preparation H® végbélkúp,
12 db (182,4 Ft/db)

A megoldás aranyérre! A Sperti Preparation H® végbélkúp hatékonyan csillapítja az aranyér kellemetlen tüneteit: csökkenti az irritációt, enyhíti a fájdalmat és elősegíti a sebgyógyulást. Kizárólag természetes hatóanyagokat (cápamájolajat és élesztősejt-kivonatot) tartalmaz.

~~2940~~ Ft helyett:
2499 Ft
441 Ft megtakarítás



GYS, OT Gyógyászati segédeszköznek minősülő orvostechnikai eszköz.





Artelac Rebalance szemcsepp,
10 ml (249,9 Ft/ml)

Továbbfejlesztett összetételű szemcsepp tartós hatással. Segít megállítani a száraz szem tüneteihez vezető eseménysort, nedvesíti a szemet és megvédi a felszínét.

~~4211~~ Ft helyett:
3579 Ft
632 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer

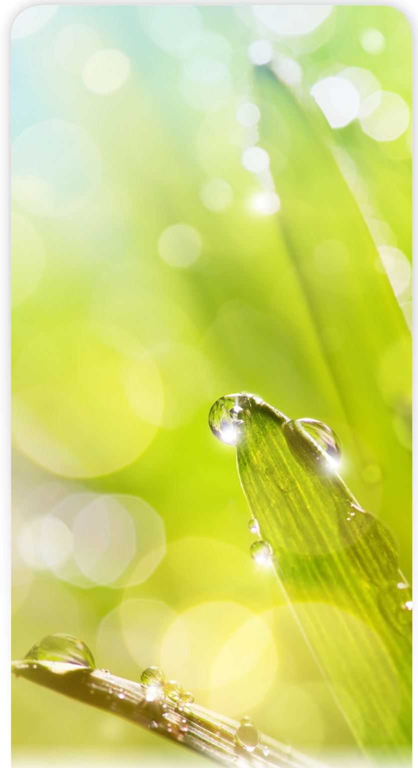




Amorolfin-Teva 50 mg/ml gyógyszeres körömlakk,
2,5 ml (1431,6 Ft/ml)
hatóanyag: amorolfin

Az Amorolfin-Teva segít legyőzni a körömgombát! Széles spektrumú gombaölő hatóanyaga a körömlemezbe és a körömágyba hatolva fejti ki hatását. Elég csak heti egyszer használni!

Forgalmazza: TEVA Gyógyszergyár Zrt., 4042 Debrecen, Pallagi út 13.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



Tavaszi ajánlataink

~~1825~~ Ft helyett:
1369 Ft
456 Ft megtakarítás
-25%
VN vény nélkül kapható gyógyszer





SeptaNazal 1 mg/1 ml + 50 mg/1 ml oldatos orrspray felnőtteknek,
10 ml (136,9 Ft/ml)
hatóanyag: xilometazolin-hidroklorid, dexpanthenol

Csökkenti az orrnyálkahártya duzzanatát és az orrváladék képződést, ennek köszönhetően csökkenti az orrdugulást. Dexpantenol tartalmával elősegíti a sebgyógyulást és védi az orrnyálkahártyát. 6 éves kortól.

~~6670~~ Ft helyett:
4669 Ft
2001 Ft megtakarítás
-30%
ÉK étrend-kiegészítő



Biovanne Plus szépségvitamin kapszula,
90+30 db (38,9 Ft/db)

Szépségvitamin a haj, bőr és köröm egészségéért. Természetes szőlőmagkivonattal és ligetszépe olajjal dúsított hatóanyagkombinációja sejtről sejtre táplálja a haj, bőr és a köröm szöveteit.

~~1649~~ Ft helyett:
1319 Ft/doboz
330 Ft megtakarítás
VN vény nélkül kapható gyógyszer
-20%



Angised citrom vagy mentol szopogató tabletta,
24 db/doboz (55 Ft/db)

Torokfájás? Cukormentes szopogató tabletta a Sandoztól, melynek egyedi hatóanyag-kombinációja kettős hatású: csillapítja a fájdalmat és fertőtleníti a gyulladt torkot! 6 éves kortól adható.

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.

OANG1009/07.17

~~2324~~ Ft helyett:
1859 Ft
465 Ft megtakarítás
-20%
ÉK étrend-kiegészítő



BioCo Szerves magnézium + B6-vitamin Megapack tabletta,
90 db (20,7 Ft/db)

A magnézium és B6-vitamin hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez, a fáradtság és kifáradás csökkentéséhez. A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez, részt vesz a normál csontozat és fogazat fenntartásában.

~~1528~~ Ft helyett:
1299 Ft
229 Ft megtakarítás
-15%
VN vény nélkül kapható gyógyszer





Relaxina® 210 mg tabletta,
20 db (65 Ft/db)
hatóanyag: macskagyökér

A nyugalom mindenkinek jár! A Relaxina tabletta enyhíti a napközbeni feszültséget, segíti az elalvást és javítja az alvás minőségét.

Richter Gedeon Nyrt.,
Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32,
drugsafety@richter.hu



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Szabaduljon meg a torokszorító fájdalomtól!

Bosszantó érzés, amikor elkezd kaparni a torkunk és tudjuk, hogy ebből bizony könnyen torokfájás is lehet. Ilyenkor még nyelni is nehéz, így az evés és az ivás is csak szüntelen bosszúság forrása, és az sem javít a közérzetünkön, hogy a nap végén, amikor lepihennénk, gyakran az elalvásban is zavar minket a torokfájdalom... Ismerős érzés?
A torokfájás az egyik leggyakoribb tünet az őszi-téli megfázásos időszakban, így szinte nincs is olyan ember, aki ne tapasztalta volna meg élete során, milyen gyötrő is tud lenni.
A torokgyulladás általában egy zavaró toroktáji kaparó érzéssel indul, amit gyakorta külső beavatkozás nélkül is legyőz az immunrendszerünk. De az is előfordulhat, hogy a fájdalom nem csitul, s lassan kínzó érzéssé válik, amikor már úgy érezzük, cselekednünk kell, hogy minél hamarabb elmúljon. Rosszabb esetben a fertőzés miatt amúgy is sérülékenyebb, gyulladt nyálkahártyán át további kórokozók is bejuthatnak a szervezetünkbe.



Mit érzek, mi okozza?

A torokfájás nem más, mint égő, szúró, kaparó érzés a garatban. Ha a torokfájást kiterjedtebb gyulladás is kíséri, sokan érezhetik a torkukat és a nyaki nyirokcsomóikat duzzadtnak, valamint fájdalmasnak a nyelést, mintha egy gombóc lenne a torkukban.
A torokfájások nagyobb részét vírusos fertőzés okozza, ami aztán gyulladást vált ki a garat területén, és tulajdonképpen ez a gyulladásos reakció a felelős az általunk tapasztalt kellemetlen tünetekért: a duzzanatért, a fájdalomért, a nyelési nehézségért.



Elmúlik? Mit tehetek addig is?

A torokfájást okozó vírusfertőzéseket az immunrendszerünk pár nap alatt legyőzheti, ám az immunrendszerünknek sem árt egy kis támogatás, és a torokfájdalom kínzó érzését sem muszáj tétlenül elviselnünk.
A házi gyógymódok alkalmazása mellett kézenfekvő megoldás lehet egy torokfájást csillapító, gyógyszeres hatóanyagú szopogató tabletta is.

Melyiket válasszam?

Számos szopogató tabletta közül választhatunk, de ha a tünetek miatt már szinte nyelni sem tudunk, hasznos, ha az adott készítmény tartalmaz érzéstelenítőt, vagy más olyan hatóanyagot, ami a fájdalmunkat csillapítja.
Előnyös lehet, ha az adott szopogató tabletta többféle hatással is rendelkezik, így például a fájdalom csillapítása mellett segít fertőtleníteni is a gyulladt torkot. Miért fontos ez? Mert ezek a helyi fertőtlenítő hatású szopogató tabletták segíthetnek megelőzni a bakteriális felülfertőzést is.
Mivel egy szopogató tablettából napi több szemet is beszedhetünk, amit aztán hosszú időn át szopogatunk el, így jó választás lehet egy cukormentes készítmény, hogy a fogaink szuvasodása miatt se kelljen aggódnunk.

Angised a Sandoztól

Az Angised® szopogató tabletta egyedi hatóanyag-kombinációja* a klórhexidin fertőtlenítő és a lidokain érzéstelenítő hatását egyesítve veszi fel a harcot a torokfájással.
Az Angised® két népszerű ízben, mentolos és citromos változatban kapható, és 6 éves kortól alkalmazható. Az Angised® cukor-, laktóz és gluténmentes. Egészségpénztári kártyára elszámolható.

---

* Azonos hatóanyag-kombinációval rendelkező termék magyarországi kereskedelmi forgalomban nem hozzáférhető. Forrás: IMS Sell-in Dataview, 2017.01-11., eladott dobozszám adatok alapján.

Vény nélkül kapható gyógyszerek.

Fertőtlenítőszer és helyi érzéstelenítő a garat tüneti és helyi kezelésére. Érzéstelenítő hatása csökkenti a fájdalmat.

SANDOZ A Novartis Division

Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
Tel.: +36 1 430 2890 www.sandoz.hu

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



Megfázás, influenza

Akciós ár: **1779 Ft***



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Coldrex Maxgrip Citrom ízű por belsőleges oldathoz,
10 db (177,9 Ft/db)

Erősebb a megfázásnál! Hatékonyan enyhíti a megfázás és az influenza tüneteit: a fejfájást, lázat, torokfájást, végtagfájdalmat, orrdugulást, orrmelléküreg-gyulladást és a vele járó fájdalmat. Nem okoz álmosságot.

~~1787~~ Ft helyett: **1519 Ft**
268 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer

EP – Egészségpénztári számla terhére megvásárolható!



Oscillococcinum golyócskák,
6 adag (253,2 Ft/adag)
hatóanyag: anas barbariae hepatis et cordis extractum 200K

Hidegrázás? Rossz közérzet? Láz? Szedjen Oscillococcinumot már az első influenzás tünetektől! Oscillococcinum, legyen erősebb a télnél! Vény nélkül kapható homeopátiás gyógyszer.



Felső légúti panaszok

~~1905~~ Ft helyett: **1619 Ft**
286 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer

EP – Egészségpénztári számla terhére megvásárolható!



Sinupret® belsőleges oldatos cseppek,
50 ml (32,4 Ft/ml)

Az orrmelléküregek és a légutak heveny és idült gyulladásainak kezelésére szolgáló gyógyszerkészítmény. Hatóanyagai gyulladáscsökkentő, nyákoldó hatásúak, megkönnyítik a letapadt váladék felköhögését és kiürülését.

~~1975~~ Ft helyett: **1679 Ft**
296 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer

EP – Egészségpénztári számla terhére megvásárolható!



Sinupret® forte bevont tabletta,
20 db (84 Ft/db)

Az orrmelléküregek és a légutak heveny és idült gyulladásainak kezelésére szolgáló gyógyszer. Hatóanyagai gyulladáscsökkentő, nyákoldó, vírusellenes és immunrendszert moduláló hatásúak, megkönnyítik a letapadt váladék felköhögését és kiürülését.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

GYÖNGY PATIKÁK

~~1411~~ Ft helyett:
1199 Ft
212 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer





Apranax Dolo 220 mg filmtabletta,
30 db (40 Ft/db)
hatóanyag: naproxen-natrium

Enyhe és középsúlyos fájdalmak pl. izom fájdalom, ízületi fájdalom, hátfájás rövid távú kezelésére javallott. Csökkenti a gyulladást és a fájdalmat.

~~2493~~ Ft helyett:
2119 Ft
374 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer





Brufen 800 mg retard tabletta,
30 db (70,6 Ft/db)
hatóanyag: ibuprofén

Szabaduljon meg a kínzó fájdalomtól!*
A Brufen® 800 mg retard tabletta csillapítja a fájdalmat, csökkenti a gyulladást.
Akár 24 órán át. *Gyulladásos reumás és kopásos ízületi betegségekben.
Naponta legfeljebb 3 tabletta.

BRU/JAN/18/02 Lezárás dátuma: 2018. január 17.



HÁT- ÉS DERÉKFÁJÁS



Akciós ár:
2159* Ft





Voltaren Emulgel 1% gél
100 g (21,6 Ft/g)

ÍZÜLETI FÁJDALOM





Akciós ár:
4129* Ft





Voltaren Emulgel Forte 20mg/g gél
150 g (27,5 Ft/g)

GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest, Csörsz u. 43. · Tel: 225-5800 · www.gsk.hu · CHHU/CHVOLT/0007/17c
Elkészítés dátuma: 07/02/2018 • Diklofenák-dietilamin hatóanyagú, vény nélkül kapható gyógyszerek.
A védjegyek tulajdonosa vagy engedélyezett használója a GSK vállalatcsoport.

A mozgás öröme.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



KEZDJÜK ÚJULT ERŐVEL A TAVASZT, **MÉREGTELENÍTSÜNK** TERMÉSZETESEN!

Bár a szervezet számára év közben is szükség van arra, hogy olykor tartsunk egy-egy tisztítókúrát, **tél után különösen úgy érezhetjük, hogy kimerültünk, és raktárainkat fel kell tölteni,** valamint meg kell szabadulnunk a felgyülemlett méreganyagoktól. A salaktalanítást a testünk önmaga is elvégzi, de erre mi is rásegíthetünk. Elsősorban arra kell figyelnünk, hogy **megelőzzük** a méreganyagok felhalmozódását, azaz tudatosan együnk, igyunk, sportoljunk, és úgy alakítsuk az életmódunkat, ahogyan egészségesek maradhatunk.



Egyes **növényeket** és **gyógynövényeket** már évezredek óta használják orvosságként a különböző betegségek ellen. Néhány ezek közül kifejezetten méregtelenítő hatással bír, így többek között a **kamilla, a csalán, a gyermekláncfű, a zsálya, vagy az articsóka.** Választhatunk kifejezetten ínyenc megoldást is a szervezet salaktalanítására, például **teakúra** formájában. Méregtelenítésként leginkább **a zöld tea, a csalán-, a zsurló-, és a pitypangtea** hatásos.

A **máriatövist** már az ókori görögök és rómaiak is használták. Mára már több száz vizsgálattal igazolták e növény jótékony hatását, különösen májvédő és tisztító tulajdonságát, amelyet fő hatóanyagának, a szilimarinnak köszönhet. A máriatövis megakadályozza a májban termelődő, a méregtelenítéshez szükséges glutation kiürülését.

A **csalán** az egyik legerősebb vizelethajtó növény. Tisztítja a teljes emésztőcsatornát és a vizeletkiválasztó rendszert.

Az **avokádó** telítetlen zsírsavakat és rostokat tartalmaz, amelyek segítik az emésztést és gyorsítják az anyagcserét. A zöld tea vizelethajtó hatással rendelkezik, amely segít eltávolítani a felgyülemlett mérgeket. A citrom rendkívül gazdag C-vitaminban és antioxidánsban, valamint fontos szerepet játszik a szervezet méregtelenítésében. A vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag búzafűből készült lé alacsony kalóriatartalommal rendelkezik, és a tisztítókúrák hatásos összetevője.

Emésztőrendszer egészsége

~~2340~~ Ft helyett:
1989 Ft
351 Ft megtakarítás



VN vény nélkül kapható gyógyszer





Dipankrin Optimum® 120 mg gyomornedv-ellenálló filmtabletta,
60 db (33,2 Ft/db)
hatóanyag: pankreász-por

Zsírbontó, fehérjebontó és szénhidrátbontó enzimek optimális összetételével segíti az emésztést, enyhíti a puffadást, teltségérzetet.

Richter Gedeon Nyrt., Gyógyszerbiztonsági Osztály: 505-70-32, drugsafety@richter.hu

~~2658~~ Ft helyett:
2259 Ft
399 Ft megtakarítás



GYT speciális – gyógyászati célra szánt – tápszer.





Millandjoy rágótabletta,
50 db (45,2 Ft/db)

A laktáz enzim a tejcukor lebontásához nélkülözhetetlen. A termékben lévő enzim segíti a tejcukor lebontását azoknál, akiknek laktóz emésztési nehézségeik vannak, így a tejtermékek fogyasztása akadálytalanná válik számukra is.

Forgalmazza: Bioextra Zrt., 3000 Hatvan, Lőrinci út 20-22.

Akciós ár:
3039 Ft*

ÉK étrend-kiegészítő



Lacto Seven tabletta,
50+20 db (43,4 Ft/db)

A Lacto Seven tejsav- és bifidobaktérium készítmény 7 baktériumtörzset, inulint, és D-vitamint tartalmaz. A D-vitamin fontos támogatója az immunrendszernek.

Forgalmazza: Vitabalans Oy, 13500 Hameenlinna, Varastokatu 8.,Finland

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Fájdalomcsillapítás

GYÖNGY PATIKÁK



Akciós ár: **1829 Ft***



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Cataflam Dolo 25 mg bevont tabletta,
20 db (91,5 Ft/db)
hatóanyag: diklofenák-kálium

A Cataflam Dolo enyhíti a fejfájást, fogfájást és menstruáció következtében fellépő fájdalmat.

CHHU/CHVOLT/0007/17c
GlaxoSmithKline-Consumer Kft. 1124 Budapest Csörsz u. 43.
Tel.: 225-5800, www.gsk.hu

Akciós ár: **1199 Ft***



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Ibumax 600 mg filmtabletta,
30 db (40 Ft/db)
hatóanyag: ibuprofén

Az ibuprofén tartalmú Ibumax tabletta fájdalom-, láz- és gyulladáscsökkentő készítmény, amely alkalmas reumatikus és izomfájdalmak kezelésére, fogfájás, fejfájás, menstruációs fájdalmak esetén, illetve lázcsillapításra.

Forgalmazza: Vitabalans Oy, 13500 Hameenlinna, Varastokatu 8.,Finland

Szemrevaló



~~2587~~ Ft helyett:
2199 Ft
388 Ft megtakarítás



GYS gyógyászati segédeszköz



Systane Ultra nedvesítő szemcsepp,
10 ml (219,9 Ft/ml)

Száraz szem kezelésére szolgál: átmenetileg megszünteti a szemszárazság okozta égő érzést és irritációt. Lágy kontaktlencsék nedvesítésére is alkalmazható.

Forgalmazza: Novartis Hungária Kft.
1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.
HU1709696424 Lezárás dátuma: 2017.09.11.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



~~1 174~~ Ft helyett:
939 Ft
235 Ft megtakarítás



OT orvostechnikai eszköz





Cyclotest-korai terhességi teszt,
1 db (939 Ft/db)

- Pontos eredmény akár 4 nappal a menstruáció esedékessége előtt,
- Egyszerű, gyors és megbízható,
- Egyértelmű eredmény,
- Eredmény már 5 perc után leolvasható,
- A nap folyamán bármikor használható

~~540~~ Ft helyett:
459 Ft /csomag
81 Ft megtakarítás

K kozmetikum





Sudocrem® Sensitive nedves törlőkendő vagy Sudocrem® Soft Clean nedves törlőkendő,
55 lap (8,3 Ft/lap)

A Sudocrem® extra puha törlőkendője hatékonyan tisztítja a bőrt. Panthenol és E-vitamin tartalmával gyengéden ápol. Hipoallergén, parabén- és alkoholmentes. A baba egész testén használható.

Teva Gyógyszergyár Zrt., 1134 Budapest, Váci út 29.



KISMAMA-ÉTREND: TÉNYLEG KÉT EMBER HELYETT?

Az anya szervezete nemcsak „helyet biztosít" a magzat fejlődéséhez, hanem ellátja mindazon tápanyaggal, amire szüksége van a születendő babának. Az évszázados, talán évezredes tétel, amely szerint a terhes nőknek „két ember helyett" kell enniük, jól hangzik, de közel sem igaz: a várandósság idején nem a mennyiségre, hanem az ételek minőségére kell odafigyelnünk.

A kismamák kívánósak, ezt mindenki tudja, de bármennyire is nehéz, csínján kell bánniuk az evéssel. Ha ugyanis a terhesség alatt túl sokat hízik egy kismama, hajlamossá válhat magas vérnyomásra, rángógörcsökre, cukorbetegségre, sőt még szülési nehézségeket is okozhat a rövid idő alatt kialakuló túlsúly. Hogy elejét tudják venni a problémának, ugyanazokat a szabályokat kell betartaniuk, mint minden egészséges étrend esetében: azokat az élelmiszereket, amelyeknek magas a tápértéke - kenyér, zsírok, zsíros tej, zsíros tejtermékek -, érdemes mértékkel fogyasztani, viszont növelniük kell a főzelékfélék, zöldségek, gyümölcsök, húsok, zsírszegény tej és tejtermékek fogyasztását.

Egy nőnek általában 2000-2400 kalóriára van szüksége naponta, ez a szám terhesség idején természetesen megnő. A hangsúly a fokozatosságon van.

A kalória-bevitel növekedésének ideális esetben a következőképpen kell alakulnia:

- **Első trimeszter:** 2300-2600 kalória
- **Második trimeszter:** 2600-2900 kalória
- **Harmadik trimeszter:** 2900-3400 kalória

Tipp: eleinte nehéz, de idővel bele lehet jönni a kalóriaszámlálgatásba. Segítségképpen itt vannak a legalapvetőbb információk:
- 1 gramm fehérje 4 kalóriát tartalmaz,
- 1 gramm zsír 9 kalóriát,
- 1 gramm szénhidráttal pedig 4 kalóriát viszünk be a szervezetünkbe.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

TRICOVEL®

hajszépségvitamin

Itt a tavasz!

Töltsd fel a hajad energiával és **ragyogj egész nyáron** az Olaszok kedvenc hajvitaminjával*

www.tricovel.hu

Akciós ár: **10 799 Ft***

ELEGENDŐ EGY TELJES KÚRÁRA 2 doboz

ÉK étrend-kiegészítő





Tricovel Biogenina 10 mg tabletta Duo Pack

2X30 db *(180 Ft/db)*

A TRICOVEL DUO PACK EGY TELJES KÚRÁRA ELEGENDŐ! Olaszország közkedvelt hajszépség vitaminja, egyedülálló összetevővel, hogy a haj megőrizze egészséges szerkezetét, ragyogását. Mindössze napi 1 tabletta, 2 hónapig.





Nem csak hölgyeknek!

Válaszd férfiként is az ápolt, energiával teli, egészséges hajat.



Exeltis



~~1505~~ Ft helyett:
1279 Ft
226 Ft megtakarítás
-15%
VN vény nélkül kapható gyógyszer





Magnesium-Sandoz 243 mg pezsgőtabletta,
20 db (64 Ft/db)
hatóanyag: magnézium

A magnézium szerepet játszik az idegrendszer kiegyensúlyozott működésében és szükséges a normál izomműködés fenntartásához.

OSDZ724/07.16;

Vény nélkül kapható magnézium tartalmú gyógyszer. ; Sandoz Hungária Kft. 1114 Budapest, Bartók Béla út 43-47.





~~2661~~ Ft helyett:
2129 Ft
532 Ft megtakarítás
-20%
ÉK étrend-kiegészítő



Bioheal Acerolás C-vitamin 1100 mg + D3-vitamin 2200 NE filmtabletta,
105 db (20,3 Ft/db)

Két létfontosságú immunerősítő egyetlen, nyújtott felszívódású filmtablettában. Kimagasló hatóanyaggal, természetes acerola cseresznye kivonattal, gazdaságos kiszerelésben kapható.

~~2999~~ Ft helyett:
2399 Ft
600 Ft megtakarítás
-20%
ÉK étrend-kiegészítő



Bioheal Koenzim Q10 60 mg Szelénnel E-vitaminal és B1-vitaminnal lágy kapszula
70 db (34,3 Ft/db)

A Koenzim Q10 B1-vitaminnal, szerves szelénnel, és E-vitaminnal együtt alkot komplex terméket. A szelén és az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

~~1186~~ Ft helyett:
949 Ft
237 Ft megtakarítás



ÉK étrend-kiegészítő



VMT1803LFGY

Vitamintár Magnézium 250 mg + B_6-vitamin tabletta,
50 db (19 Ft/db)

Hazai feldolgozású termék. Magnéziumpótlás kedvező áron! Az idegrendszer és az izmok normál működéséért.

~~3328~~ Ft helyett:
2829 Ft
499 Ft megtakarítás



ÉK étrend-kiegészítő





Bio-Szelénium 100 + cink + vitaminok,
60 db (47,2 Ft/db)

Tiszta szerves kötésű szelén élesztő (SelenoPrecise) Cink-kel, A, B6, C és E-vitaminokkal kombinálva. Az ideális antioxidáns komplex. A jól működő immunrendszerért. A szelén részt vesz a normál pajzsmirigy-működésben.

A NÉLKÜLÖZHETETLEN MAGNÉZIUM

A magnézium nélkülözhetetlen ásványi anyag a szervezet számára.

A magnézium több mint háromszáz enzim működéséhez szükséges, amelyek a sejtek energiatermelő folyamataiban vesznek részt. Emellett a csontok és fogak felépítésében is fontos szerepet játszik. Szabályozza a sejtek hártyájának áteresztőképességét, amelynek hatására nő az érfalak rugalmassága.

A magnéziumhiány számos ok miatt felléphet, így például a helytelen és hiányos táplálkozás vagy egyes bélbetegségek miatt, amelyek a felszívódás csökkenéséhez vezethetnek. Fokozott fizikai igénybevétel, terhesség és szoptatás során megnő a szervezet magnézium igénye, így ilyenkor érdemes figyelni ennek megfelelő mennyiségű felvételére. Hasmenés vagy vízhajtók szedése esetén sokkal könnyebben távozik a szervezetből a magnézium, így ilyen helyzetekben is rendkívüli odafigyelést igényel a magnézium megfelelő mennyiségű pótlása.

Ezt megtehetjük előre elkészített magnézium tabletták által, de természetes forrásokból is, hiszen számos étel tartalmazza ezt az anyagot. Hozzájuthatunk többek között mandulából, kesudióból, mogyoróból, szezámmagból, dióból, árpából, zabból, korpából, rizsből, csokoládéból, articsókából, avokádóból, babból, borsóból, lencséből, brokkoliból, tökmagból, parajból, burgonyából, banánból, kiviből, tökmagból, osztrigából, kagylóból, marhahúsból, csirkéből, pulykából, tonhalból.

A magnézium túladagolásának is rendkívül kellemetlen tünetei és következményei vannak, úgy, mint gyengeség, hányinger, hányás, légzési nehézség, alacsony vérnyomás, szívritmuszavar. Ebben az esetben csökkenteni kell az adagot. A felszívódott magnézium a vesén keresztül, a vizelettel választódik ki, ezért egészséges veseműködésnél nem kell attól tartani, hogy túladagolás következik be. Vesekárosodásban szenvedők viszont konzultáljanak az orvosukkal a magnézium pótlásáról, számukra ugyanis a túl magas magnéziumszint káros lehet.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

A FOG- ÉS SZÁJÁPOLÁS ARANYSZABÁLYAI

A nem megfelelően ápolt fogak és a szájhigiénia elhanyagolása nem csak kellemetlen szájszagot okozhat, de nem kívánatos egészségügyi következményekkel is járhat. Cikkünkben összeszedtük a legfontosabb tudnivalókat a fog- és szájápolásról.

A FOGMOSÁS ALAPJAI

Sokan úgy gondolják, hogy fogaik minősége főként genetikai tényezőtől függ, ám ez csak féligazság. A mindennapos, alapos fogmosással, igényes odafigyeléssel sokat javíthatunk genetikai adottságainkon, illetve ezek hiánya sokat ronthat az öröklött szerencsés genetikán is. Az alábbiakat tartsuk mindenképpen szem előtt fogaink ápolásakor:

- **GYAKORISÁG:** Fontos, hogy naponta legalább kétszer, háromszor, de ha tehetjük, akkor minden étkezés után mossunk fogat. Vigyázzunk, hiszen az sem jó, ha túlzásba visszük a fogmosást: ez ugyanis károsíthatja az ínyt és koptatja a fogzománcot is.



- Intenzitás: Határozott, körkörös mozdulatokkal mossunk fogat. Míg a túl gyenge mozdulat nem távolítja el a szennyeződéseket, addig a túl erős mozdulatok ártanak az ínynek és a fogzománcnak is.
- **KIVÁRÁS:** Étkezés után, ha tehetjük, várjunk fél órát a fogmosással, ellenkező esetben a fogzománcot károsíthatjuk.
- **A FOGKEFE KIVÁLASZTÁSA:** Különböző formájú, kialakítású, fejű, sörtéjű fogkefék közül válogathatunk. Kerüljük a túl puha és a túl kemény sörtés fogkefét, ha pedig speciális problémáink vannak, érdemes fogorvosunkkal konzultálni a választásról. Nagy népszerűségnek örvendenek az elektromos fogkefék, nem véletlenül. Alaposan távolítják el a fogakról a szennyeződéseket, használatuk egyszerűbb, kényelmesebb lehet, mint a normál fogkeféké: mindössze arra kell ügyelnünk, hogy ne vízszintesen húzzuk a sörtéket, hiszen így ínyünket sértjük fel, és elősegíthetjük a fogínysorvadás kialakulását - mindig körkörös mozdulatokkal mossuk fogainkat.
- **A FOGMOSÁS:** A fogmosásnak mindig legalább két-három percig kell tartania.
- **FOGKEFE-CSERE:** a közhiedelemmel ellentétben a fogkefe cseréje nem akkor időszerű, amikor a sörték már szétállnak. Fogkefénk sörtéi közt számos baktérium, kórokozó bújhat meg. A fogkefét cserélni 2-3 havonta szükséges. Betegség, afta, herpesz, mandulagyulladás esetén azonnal cseréljünk fogkefét. Ügyeljünk rá, hogy mindig legyen ideje megszáradni a fogkefének, illetve fogmosások után alaposan tisztítsuk meg, heti egyszer pedig fertőtlenítő tablettával, vagy szájfertőtlenítő folyadékba áztatva tartsuk karban.

Szájhigiénia

~~2211~~ Ft helyett:
1879 Ft
332 Ft megtakarítás



HN hagyományos növényi gyógyszer





Aperisan gél,
10 g (187,9 Ft/g)
hatóanyag: extractum salviae folii fluidum

Az Aperisan gélt kifejezetten a szájnyálkahártya gyulladásának (pl. afta) helyi kezelésére fejlesztették ki. Természetes orvosi zsálya hatóanyaga csökkenti a gyulladást, a gyógyszer gélforma miatt jobban tapad, így hosszabban fejti ki hatását. www.aperisan.hu

HN: Hagyományos növényi gyógyszer. A javallatokra való alkalmazása a régóta fennálló használaton alapul.

~~1535~~ Ft helyett:
1259 Ft
276 Ft megtakarítás



OT orvostechnikai eszköz





Blend-a-med Premium Plus Duo műfogsorragasztó,
40 g (31,5 Ft/g)

Egész nap biztosítja a műfogsor stabilitását, így biztonságérzetet nyújt használójának. A ragasztó védi a nyálkahártyát a protézis okozta sérülésektől, illetve megakadályozza az ételmaradék protézis alá jutását. Vékony adagolócsőrrel.



VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

Akciós ár:
2859 Ft*



VN vény nélkül kapható gyógyszer



Nizoral® korpásodás ellen 20 mg/g sampon,
100 ml (28,6 Ft/ml)
hatóanyag: ketokonazol

Sampon gomba okozta bőrfertőzések, pl. hajkorpásodás helyi kezelésére és megelőzésére. Felnőttek, 12 év feletti serdülők és idősek számára egyaránt alkalmas. Korpásodás kezelésére 2-4 héten át heti kétszer alkalmazandó.

~~3 552~~ Ft helyett:
3019 Ft
533 Ft megtakarítás



OT orvostechnikai eszköz





Vagilact-Q Hüvelytabletta,
10 db (301,9 Ft/db)

A Vagilact-Q nemcsak a kellemetlen hüvelyi tünetek - hüvelyfolyás, viszketés, égő érzés - kivédésében segít, hanem lactobacillussal segít visszaállítani a hüvelyflóra normál állapotát, így hozzájárul a bakteriális hüvelyfertőzések megelőzéséhez.

~~6999~~ Ft helyett:
5599 Ft
1 400 Ft megtakarítás



OT orvostechnikai eszköz





Contractubex Éjszakai intenzív tapasz,
21 db (266,6 Ft/db)

Contractubex Éjszakai intenzív tapasz a túlzott mértékű hegesedés megelőzésére és kezelésére műtétek, égési és egyéb sérülések után. Enyhíti a bőrpírt, csökkenti a viszketést és az égő feszítő érzést. Javítja a hegszövet szerkezetét és rugalmasságát.

Promóció

Hegkezelés minden korban, minden korra

A tavasz, a nyár a kimozdulás, az aktív szabadtéri programok időszaka. Egyre népszerűbb sport a biciklizés, a futás, a görkorcsolyázás, a falmászás, gyermekeknél, felnőtteknél egyaránt. A rendszeres testmozgás számos előnyt biztosít fizikai és szellemi egészségünk megőrzése érdekében.

Mint minden sportnál, fennáll azonban a sérülés veszélye. A vágások és horzsolások hatással lehetnek önbizalmunkra, megváltoztathatják viselkedésünket. Seb, sérülés, műtéti heg keletkezhet a test bármely részén. Ahhoz, hogy életünk minőségét a hegek ne befolyásolják, sikeres megoldást nyújthat a németországi Merz Pharmaceuticals GmbH legújabb innovatív terméke, a **Contractubex Éjszakai intenzív hegkezelő tapasz.**

A tapasz egyedülálló, kettős hatásmechanizmussal rendelkezik.

Csökkenti a műtétek, égési sérülések, horzsolások utáni túlzott hegképződést, miközben csökkenti a bőrpírt, a viszketést és a feszítő érzést. Szabályozza a hegképződés folyamatát, javítja az újonnan képződött szövet simaságát, a környező bőr színéhez való illeszkedését és puhaságát. Régi és újonnan képződött hegek esetén is használható.

A legjobb eredmény elérése érdekében a kezelést azonnal el kell kezdeni, amint a seb bezáródik és legalább 3 hónapig folytatni kell. A tapaszt legalább 6 órán, de max. 12 órán keresztül kell alkamazni az éjszaka folyamán, amikor a bőr természetes gyógyulási folyamata különösen aktív.

A tapasz **puha, vékony, hipoallergén** és a teljes felülete (12 x 3 cm) felhasználható. Kisebb hegek esetén tiszta ollóval **méretre vágható,** nagyobb felületű hegek esetén egymás mellett alkalmazható.

Vény nélkül kapható orvostechnikai eszköz. Keresse a gyógyszertárakban! Gyártó: Merz Pharmaceuticals GmbH, Germany. Forgalmazó: Shila-Medic Kft., 1022 Budapest, Bég u. 3-5. www.shilamedic.com

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.



További Gyöngy akciók

~~15 999~~ Ft helyett:
12 799 Ft -20%
3200 Ft megtakarítás
GYS gyógyászati segédeszköz



HARTMANN Veroval® automata vérnyomásmérő,
1 db (12 799 Ft/db)

- 5 év garancia,
- Európai Hipertónia Társaság minősítésével,
- szívritmuszavar felismerése és jelzése,
- normál és nagy felkarra is alkalmas mandzsettával,
- az adatok számítógépre átvihetők a Medi. connect szoftver segítségével

~~2646~~ Ft helyett:
2249 Ft -15%
397 Ft megtakarítás
ÉK étrend-kiegészítő



BioCo
Ginkgo biloba + 1000 mg lecitin MEGAPACK kapszula,
90 db (25 Ft/db)

A ginkgo flavonoidok hozzájárulhatnak a keringési rendszer normális működéséhez, a megfelelő véráramláshoz. A Ginkgo biloba mellett a készítmény 1000 mg szója lecitint tartalmaz.



HOGYAN MÉRJÜNK VÉRNYOMÁST OTTHON?



A magasvérnyomás-betegség megfelelő diagnózisának felállításához és az azt követő kezelés meghatározásához nagyon fontos, hogy a vérnyomás értékét megbízható módon állapítsák meg. A validálni kívánt vérnyomásmérő készülékek mérési pontosságának ellenőrzése klinikai körülmények között történik, egyértelműen meghatározott vizsgálati eljárást követve. Keresse a vérnyomásmérőn a klinikai minősítő pecsétet, amely szavatolja a mérési pontosságot!

A megfelelően validált vérnyomásmérő használata mellett fontos a vérnyomásmérés alapszabályait hiánytalanul betartani ahhoz, hogy a mért érték a valóságnak megfelelő legyen. Mérés előtt alaposan tanulmányozza át a vérnyomásmérő használati utasítását! A mérést 5 perc nyugalmi helyzet után végezze!

A vérnyomás függ a fizikai aktivitástól, napszaktól, a testhelyzettől, az érzelmi állapottól. A megfelelő mandzsettaméret megválasztása szintén fontos. A jelenleg kereskedelmi forgalomban elérhető vérnyomásmérő készülékekhez kapható normál méretű mandzsetta általában 22-32 cm, míg a nagy mandzsetta 32-42 cm felkarkerület esetén garantál pontos mérést. A legtöbb vérnyomásmérő mandzsettáján fel van tüntetve, mekkora karkörfogathoz használhatók, a vásárláskor érdemes erre is rákérdezni. Az új generációs készülékek már ún. univerzális mandzsettával rendelkeznek, amely mind normál, mind nagyobb felkar esetén garantálja a pontos mérést. Ülő helyzetben a diasztolés vérnyomás 5 Hgmm-rel magasabb lehet a fekvő helyzethez képest, míg a keresztbe tett lábak a szisztolés, azaz a felső értéket akár 8 Hgmm-rel is növelhetik. A mandzsettának minden esetben a szív magasságában kell lennie. Ez felkaron végzett mérés esetén evidens, csuklós vérnyomásmérőknél azonban figyelni kell a kar pozíciójára. A mérések előtt kerüljük a kávéfogyasztást, és vizelési kényszer esetén ne mérjünk vérnyomást. A mérések között érdemes 1 percet várni, hogy az erekben ismét meg tudjon indulni a véráram. A mérést lehetőség szerint mindig ugyanabban, az időben és testhelyzetben (órára pontosan) végezze, hogy a későbbiekben a naplóban vezetett értékek összehasonlíthatóvá váljanak.

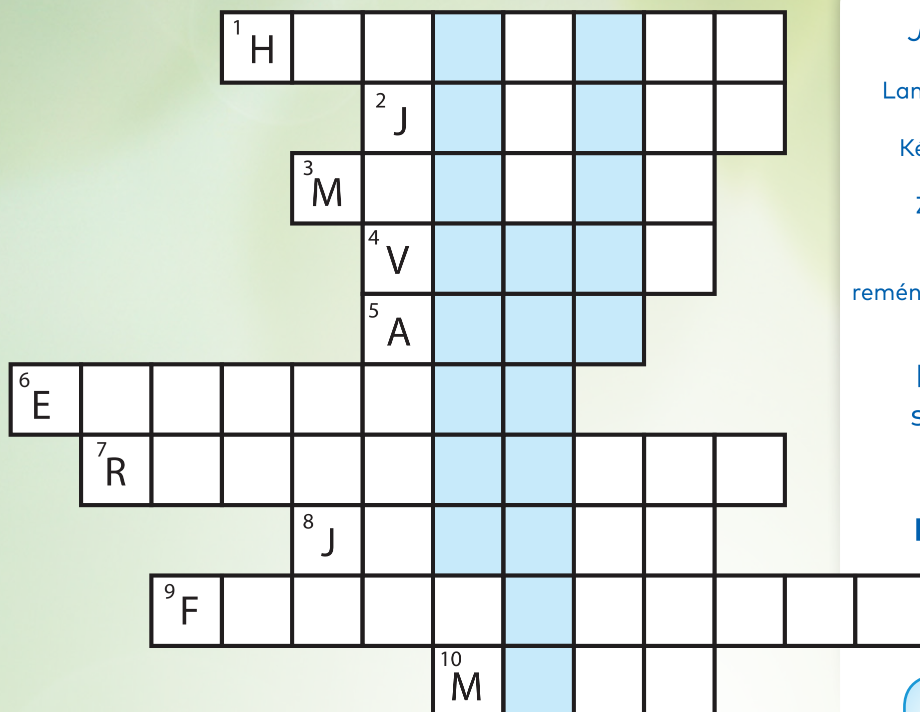
VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.





1. Tudod hogy nincs bocsánat című vers második sorának első és második szava; ... ... a bánat **2.** ... Gyula; költő, József Attila barátja, mentora **3.** Korszerű **4.** Vasúti kocsi **5.** Nincsen ... se anyám **6.** Öntudat, öntudatra ébredés (verscím is) **7.** Homérosz állandósult jelzője (epitheton ornans) a hajnalra **8.** Karóval ..., nem virággal **9.** Budapest IX. kerületének összefoglaló történelmi neve **10.** Város Csongrád megyében a Maros jobb partján

József Attila: Március

Langy, permeteg eső szemerkél,
új búza pelyhe ütközik.
Kéményre gólya s a levert tél
jeges csúcsokra költözik.
Zöld robbanásokkal kitört
a kikeleti víg erőszak.
Asztalos műhelye előtt
remény legyint meg, friss fenyőszag...

Megfejtésül a költő szülőházának címét várjuk.

Kellemes időtöltést kívánunk!

NYEREMÉNY



A helyes választ beküldők között 1 db kiránduló hátizsákot sorsolunk ki!

Küldje be a rejtvény helyes megfejtését 2018. március 31-ig a **www.facebook.com/gyongypatikak** oldalunkon található alkalmazással, e-mailben a **rejtveny@gyongypatikak.hu** címre vagy postán a következő elérhetőségre:
Patika Management Kft. – „GYÖNGY PATIKÁK", 1061 Budapest, Király utca 12. III.

A sorsolás eredményét Facebook oldalunkon és a **www.gyongypatikak.hu** oldalon tesszük közzé, a nyerteseket levélben értesítjük.
Sorsolás: 2018. április 9.

Személyes adatok kezelése:
A játékban való részvételhez a felhasználó levelezőlapon megadott nevére és címére, esetlegesen e-mail címére van szükség. A résztvevők a játékban való részvételükkel hozzájárulnak, hogy a Patika Management Kft. a játékosok személyi adatait és személyes jellegű információit (név, állandó lakcím, e-mail cím) díjmentesen nyilvántartásba vegye és a jelen nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára a jövőben is díjmentesen kezelje a személyi jövedelemadóról szóló 1995. évi CXVII. törvényben foglalt célból, valamint marketingtevékenysége és a nyereményjáték lebonyolítása és dokumentálása céljára. A Patika Management Kft. kötelezettséget vállal arra, hogy a résztvevők személyes adatait a hatályos jogszabályi rendelkezések betartásával kezeli.





További Gyöngy akciók

~~2899~~ Ft helyett:
2319 Ft
580 Ft megtakarítás



ÉK étrend-kiegészítő



BioCo Máriatövis kivonat EXTRA filmtabletta,
80 db (29 Ft/db)

A készítmény jelentős mennyiségben tartalmazza a máriatövis értékes hatóanyagát a szilimarint, mely elősegítheti az egészséges májműködést, hozzájárulhat az epe egészségének megőrzéséhez.

~~3036~~ Ft helyett:
2429 Ft
607 Ft megtakarítás

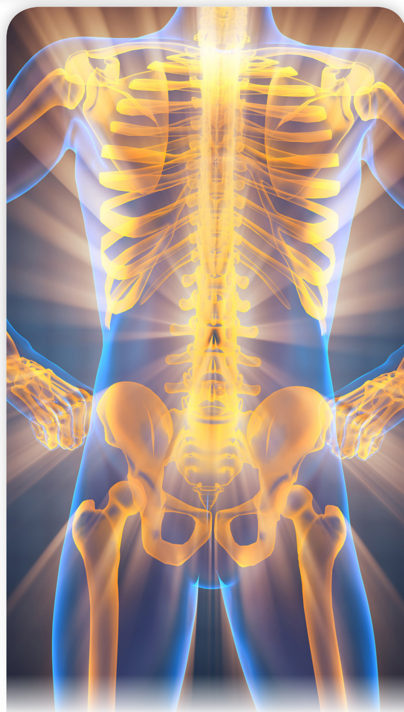


ÉK étrend-kiegészítő



BioCo K2-vitamin MEGAPACK tabletta,
90 db (27 Ft/db)

Alkalmazása javasolt mindazok számára, akik a normális csontozat fenntartását természetes K2-vitamin fogyasztással szeretnék támogatni. A K-vitamin részt vesz a normál csontozat fenntartásában és a normál véralvadásban.



Promóció

EGÉSZSÉGES MÁJMŰKÖDÉS: A MÁRIATÖVIS HATÓANYAGA A SZILIMARIN

A szívünk, csontjaink, érrendszerünk egészségének védelme mellett méltatlanul kevés szó esik a méregtelenítésért és anyagcseréért felelős fő szervünkről, a májról.

Pedig nélküle nem működne az anyagcserénk. Testünk védőőre kiszűri és átalakítja a mérgező anyagokat, tisztítja vérünket, miközben fehérjéket épít, és részt vesz a véralvadási folyamatokban.



A HATÓANYAG NYOMÁBAN

A máriatövis növény termésének májra gyakorolt jótékony hatását nem csak a népgyógyászat, hanem a modern orvostudomány is elismeri, kivonata szerepel a VIII. Magyar Gyógyszerkönyvben.
A máriatövis termésében megtalálható hatóanyag a **szilimarin,** amely hozzájárul a máj és epe egészségének megőrzéséhez, a toxikus anyagok eltávolításához, a májszövetek és sejtek normális regenerációjához. Fontos tudni, hogy a növény termése általában mindössze 2-3%-ban tartalmaz szilimarin hatóanyagot.
Ezért a szárított növényi őrlemények közel sem rendelkeznek olyan jelentős hatóanyagtartalommal, mint a szilimarinra standardizált kivonatok, amelyek akár 80%-os szilimarin tartalommal is bírhatnak. Ha valóban szeretnénk támogatni májunk egészséges működését, figyeljünk rá, hogy a választott máriatövis készítmény mennyi szilimarint tartalmaz. A **BioCo Máriatövis kivonat EXTRA** napi adagja, vagyis 1 tabletta 200 mg máriatövis kivonatot (és ebből 160 mg szilimarint) biztosít, melyet 85 mg kolin egészít ki.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!
ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.

A torokfájásról

A torok a szájüregből a garatba vezető kapu, mely magába foglalja a mandulát, a nyelőcsövet, a légcsövet és a hangszálakat. A torok különböző feladatokat lát el; biztosítja a levegő, a táplálék és a folyadék útját a lég- illetve a nyelőcsőig. Továbbá szerepet játszik a hang- és a beszédképzésben is, valamint a szervezet kórokozókkal szembeni harcában.

A torokgyulladás igen gyakori, előfordulhat mind gyermek, mind felnőttkorban. Bár minden életkorban előfordulhatnak, mégis leggyakrabban a gyermekek – az életkorukból és az életmódbeli sajátságaikból adódóan – kerülnek orvoshoz a torokgyulladás tünetei miatt.[1]

A torokfájás okai

A fájó torok leggyakrabban valamilyen fertőzés lappangását jelzi a szervezetben. A torokgyulladást okozhatja bakteriális- vagy vírusfertőzés, esetleg gombás eredetű fertőzés, valamint egyéb, pl. környezeti tényezők (por, cigarettafüst, száraz levegő) is kiválthatják.[2,3]
A torokgyulladásnak számos tipikus tünete van; kezdve a kínzó fájdalomtól és nyelési nehézségtől egészen a rekedtségig. De egyéb, nem tipikus tünetek is kísérhetik, mint például:

- nyirokcsomók duzzanata
- izomfájdalmak
- orrfolyás

Tippek a torokgyulladás esetén

A vírusok vagy baktériumok okozta felső légúti fertőzések gyulladás kialakulásához vezethetnek a torokban. Abban az esetben, ha a tünetek nem javulnak, illetve idővel rosszabbodnak, mindenképp keressük fel háziorvosunkat. A torokfájás első jeleinél pedig próbáljuk ki az alábbi tanácsokat, melyek segítségével leküzdhetjük a problémát:

✓ **Pihenjünk eleget**
Akármilyen csábító gondolat lehet elhagyni a házat és vele együtt elfelejteni a fennálló problémát, az egyik leginkább javasolt tipp a gyógyulás elősegítésére az alvás. Az alvás nemcsak hangulatjavító hatású, de erősíti az immunrendszert is.

✓ **Kerüljük a túlságosan forró ételeket vagy italokat**
Maradjunk távol a túl meleg vagy túl fűszeres élelmiszerektől és inkább meleg ételeket és italokat fogyasszunk, melyek nem okoznak további irritációt torkunkban.

✓ **Kerüljük a füstös, szmogos környezetet**
A levegőben lévő apró részecskék kiszáríthatják és irritálhatják a torkot. Mikor torokfájástól szenvedünk, nyilvánítsuk közvetlen környezetünket nem dohányzó területté, mert a dohányfüst a garat nyálkahártyáját tovább irritálhatja.[4]

✓ **Próbáljunk ki gyulladáscsökkentő, vény nélkül kapható gyógyszerkészítményt**
Megoldást nyújthatnak a flurbiprofén tartalmú Strepfen szopogató tabletták és a Strepfen DIREKT spray. A szopogató tabletták fájdalomcsillapító hatása akár 4 órán át tart és hatásosak a baktériumok, illetve vírusok okozta torokgyulladás tüneteinek a csökkentésére, továbbá cukormentes változatban is elérhető.
A Strepfen DIREKT spray az akut torokgyulladás rövid távú tüneti kezelésére javallt, mely enyhíti a torokfájdalmat már 5 perc után, a nyelési nehézséget és a torokduzzanatot, akár 6 órán át.

További felvilágosításért forduljon Egészségügyi Szakemberhez, amennyiben kérdései adódnak a betegséggel vagy az egészség megőrzéssel kapcsolatban.

1. Infektológia, Medicina Könyvkiadó Zrt. 2009. 123. oldal, szerkesztette: Ludwig Endre és Szalka András
2. http://www.webbeteg.hu/cikkek/ful-orr-gegeszet/12191/a-torokfajas-leggyakoribb-okai
3. http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/strep-throat/manage/ptc-20165966
4. http://www.livestrong.com/article/523012-secondhand-smoke-and-a-sore-throat/

~~2552~~ Ft helyett:
2169 Ft
383 Ft megtakarítás



ÉK étrend-kiegészítő



Actival Energia filmtabletta,
30 db (72,3 Ft/db)

Komplex multivitamin ásványi anyagokkal, nyomelemekkel, sőt még ginzenget és L-karnitint is tartalmaz. Elsősorban menedzsereknek, diákoknak és sportolóknak ajánlott fokozott fizikai, szellemi megterhelés esetén.

Forgalmazza: Béres Gyógyszergyár Zrt., 1037 Budapest, Mikoviny utca 2-4. www.beres.hu

ACT1803LFGY

Akciós ár:
2349 Ft*



VN vény nélkül kapható gyógyszer

Nurofen narancsízű 20 mg/ml belsőleges szuszpenzió gyermekeknek,
200 ml (11,7 Ft/ml)
hatóanyag: Ibuprofén

Láz- és fájdalomcsillapító hatású. Gyors és hatékony segítség, 15 perc elteltével csökkenti a lázat és hatása akár 8 órán át tart.

Forgalmazó: Reckitt Benckiser Kft., 1113 Budapest, Bocskai út 134-146. Tel.: (+36) 1 880 1870 E-mail: gyogyszer@rb.com







Akcióban az egészség

www.gyongypatikak.hu

Az akció időtartama: 2018. március 1-31., ill. az akciós készlet erejéig. A szórólapon szereplő akciók nem a gyógyszerfogyasztás növelését, hanem a résztvevő gyógyszertárak népszerűsítését szolgálják. A kedvezmények más akciókkal nem vonhatók össze! Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. Kiadja: Patika Management Kft. 1061 Bp. Király u. 12.

VN, GYK: A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a beteg-tájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

GYS, OT: A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!

ÉK: Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

*Maximált akciós bruttó fogyasztói árak. A fenti **százalékos kedvezmények** a Gyöngy Patikákban február hónapban javasolt maximált fogyasztói árakhoz képest értendők. Egyes patikákban a termékek ára a megjelenített árakhoz képest eltérhet.